

2007.8.5 晴れ A 例会 三国岳



山頂標識

937 桑原 952 下壺登山口 1045
P686 1140 三叉路 1204 山頂
1248 三ボケ出合い昼食 1430 大
谷源頭近辺尾根取付き 1550 県境
取付き 1605 三叉路 1634
P885 1650 茶屋 1745 桑原



サワグルミ 昼食



上 枿の木

本日体調不良か暑さによるバテかは不明だが、昼食までの登りと三ボケ出合いでの昼食までは絶不調であった。桑原から山頂まで概ね 2.5 時間、三ボケ出合いまで 1 時間。三叉路のブナの大木しか覚えていない。昼食後は谷を西に下り、ロロノ谷に。途中でまだ咲いていないナツエビネが数輪あった。大谷の源頭部は多くの滝の連続であり、高巻きして避けて行った。当初、ロロノ谷を北に上る計画であったようだが、時間的な遅れや今回の参加者の力量から、尾根道に変更。P941 の北側を東に進み、ブナ林で休憩後、県境（岩谷峠—三国岳）に。再び、三叉路を経て、茶屋のある峠を目指す。午後 4 時も過ぎ、単調な県境をひたすら歩いた。県境を概ね 1 時間歩き、峠に。



大谷源頭

峠から茶屋を経て、概ね1時間で桑原に。

さすが、本日は無茶苦茶疲れた。2Lのスポーツ飲料とお茶で足らず、Yさんより0.5Lのお茶を分けてもらう。元来Yさんの方が水分補給が多いはずだが、最近の山行では明らかに逆転



ブナ林での休憩

傾向にある。原因は不明。翌日、常用している薬のせいかもしれないということで薬局に相談にいったが、どうも、薬のせいではないという感触。単純に夏に弱いだけか。



県境歩き

平良ふれあいセンターで例によって、鹿、猪、野菜、アルコールなどをごちそうになる。ビール1缶で真っ赤になってしまった。よほど、疲れていたのだろう。Mさんありがとうございました。